

TICINOFREERIDE.CH

di Patric Käslin
Stradon 59
6653 Verscio

Tel: +4179 777 36 58
Email: info@ticinofreeride.ch



TECNICA DI GUIDA - TRICKS

- **ROTAZIONE 360°**

Scegliti un pezzo di pista piano. Per una rotazione a 360° non hai bisogno di tanta velocità. Esegui una normale frenata a 90°, solo non arrivare a fermarti del tutto, ma utilizza il resto della velocità e la rotazione per continuare oltre i 90°. Il trucco sta nel cambio dei Kanten. Dopo la frenata basta semplicemente cambiare il peso sui Kanten e continuare la rotazione. Prova prima a fare 180°, questo sarà molto facile. Per un 360° ci vorrà un attimo di più, ma non perdetevi la pazienza!

Varianti: Gli specialisti sono in grado di fare la rotazione senza prima fare il movimento di frenata, quindi lavorano puramente con i Kanten, in questo modo si possono ripetere le rotazioni a catena. Spostare il peso verso il retro e poi girarsi sul proprio asse, in questo modo durante i $\frac{3}{4}$ della rotazione si è in aria.

- **KICKER**

Lo Snowscoot è adatto anche per fare grandi salti. Per provare all'inizio puoi costruirti un piccolo kicker, 50 cm per l'inizio bastano!

Importante: Tener conto di fare un atterraggio che sia leggermente pendente verso il basso. Su un kicker del genere non si ha quasi paura e ci si trova subito a fare delle evoluzioni azzardate. Puoi iniziare con i primi tentativi di un X-Up (girare il manubrio in volo). Puoi provare anche un One-Footer oppure un No-Footer. Dopo i primi tentativi ti puoi divertire a fare anche un bel 180°. Per questo però è consigliato darti già la rotazione un attimo prima dello stacco dal kicker (come con il 360° sul piano), il resto andrà quasi da solo. Sui kicker più grandi e più velocità puoi azzardarti anche di fare un 360° in aria!