

TICINOFREERIDE.CH

di Patric Käslin
Stradon 59
6653 Verscio

Tel: +4179 777 36 58
Email: info@ticinofreeride.ch



TECNICA DI GUIDA - BASI

- **LA GIUSTA POSIZIONE**

Posiziona i tuoi piedi sulla pedana, in modo tale che i talloni siano a filo con la fine della stessa pedana. In questa posizione hai la migliore disposizione per quanto riguarda il baricentro!

Alcuni preferiscono anche infilare uno (o anche tutte e due) i piedi nel fissaggio.

Le mani e i piedi vanno tenuti un po' piegati, in questo modo si riescono ad assorbire in modo ottimale le varie irregolarità della pista.

Per motivi di sicurezza dovresti anche attaccarti la fascia di sicurezza al piede, per evitare che il tuo Snowscoot si faccia indipendente sulla pista!



Piedi paralleli sulla pedana. I talloni a filo con la fine della pedana. Le punte dei piedi infilate nel fissaggio.

- **PROTEZIONE**

Consigliamo vivamente di utilizzare le protezioni. Visto che lo Snowscoot non è munito di attacchi, il pericolo di ferirsi non è così grande, ma una volta che vi siete abituati al mezzo, ben

presto prenderete confidenza con la vostra tecnica di guida!

Il casco integrale e gli occhiali vi proteggono il viso dal contatto con il manubrio o il telaio. Le protezioni per le ginocchia vi proteggono dagli spigoli e dal telaio. Una protezione alla schiena vi protegge la colonna vertebrale, il che fa molto senso, in quanto ci potrebbe essere un pezzo ghiacciato inaspettato. Cosa che può portare a delle cadute inaspettate con conseguenze non sempre simpatiche anche con le altre attività sportive invernali.

Il tipo di protezioni che vi consigliamo sono quelle conosciute ne Downhill o nella BMX, in quanto queste non vi limitano nei movimenti più di quel tanto, come lo è invece per esempio nel motocross!