

TICINOFREERIDE.CH

di Patric Käslin
Stradon 59
6653 Verscio

Tel: +4179 777 36 58
Email: info@ticinofreeride.ch



TECNICA DI GUIDA – PER GLI ESPERTI

- **PENDIO RIPIDO**

Una volta che le piste diventano ripide, il coraggio ci abbandona.

Il problema: Si scia lungo il pendio, poi si fa una curva di 180° per ritrovarsi di nuovo nella posizione opposta, lungo il pendio. Questo vuol dire, che per un momento ci si trova nella posizione di discesa dove si prende notevolmente velocità. L'importante è che carichi sempre la parte verso l'interno, in questo modo la tavola ti segue e puoi chiudere la curva e non ti succederà nulla.. In caso che la curva non dovesse andare a buon fine, semplicemente cadresti a valle, cosa che è meno pericolosa in un pendio in confronto ad una pista piana!

Con la pressione sul backboard allo stesso tempo determini la velocità, in questo modo in curva puoi rallentare a 0 oppure prendere la velocità e fare subito la prossima curva.

- **CARVING**

Cosa è il carving? Il carving è una tecnica in cui non si scivola sul Kanten, ma lo si guida. Visto che la tavola ha un taglio particolare (carving), esso si piega, e grazie a questa flessione si fa la curva.

La tecnica: Scegli un tracciato piano con piccole discese dove la neve ti offre un buon grip. Ora prendi un po' di velocità e vai lungo il pendio. Poi colloca lo Snowscoot sul Kanten a valle. Tirati insieme dietro al manubrio. Ora in questo modo potrai sentire la tipica sensazione del carving (aumento della velocità in curva). Carica sempre e solo il piede interno alla curva. Mantieni il raggio della curva, la velocità ti permetterà di fare un cerchio. Con una velocità superiore puoi buttarti in curva sempre di più a tal punto che il manubrio tocca la neve!! La difficoltà arriva alla chiusura della curva. È difficile e ci vuole esperienza a ritornare in posizione di partenza eretta, dopodiché ci si è lanciati in una curva in piega. Agli inizi potrà capitare che le forze della curva non siano più così forti e tu semplicemente cadi verso montagna.

Variazioni: Una volta che sei riuscito a fare una curva carving, puoi tentare di caricare di più il backboard, in modo tale che il frontboard non tocchi la neve. In questo modo puoi fare una curva carving tutta sul backboard. Questa tecnica magari non fa molto senso, poiché ti fa perdere velocità, ma ci si diverte molto, che è poi il senso dello Snowscoot ;o)

Inoltre: Niente paura a fare del carving anche a velocità elevate! Grazie alla posizione estremamente inclinata che prendi in curva, il tuo corpo è distante pochi cm dalla neve. Anche se incontri un pezzo ghiacciato all'improvviso, questo non ti causerà sicuramente ematomi inaspettati ;o)

Allenamento: Cercati una pista con neve che abbia un'ottima tenuta. Ora prova a fare una curva stile carving e buttati talmente tanto su un Kanten che senti la tavola scivolare via – niente paura, non succede nulla. Ma in questo modo si possono trovare e testare i limiti e ci si può fare un'idea di quanto si possa buttarsi in curva.